**КАК СЛУШАТЬ РЕБЁНКА.**

**ИЛИ СЕКРЕТЫ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ**



***Обратите внимание на некоторые важные особенности***

***и дополнительные правила беседы по способу активного слушания.***

*Во-первых, если вы хотите послушать ребенка, обязательно*

*повернитесь к нему лицом.*

*Во-вторых, если вы беседуете с расстроенным или огорченным ребенком, не следует задавать ему вопросы.*

Желательно, чтобы ваши ответы звучали в утвердительной

форме.

*В-третьих, очень важно в беседе «держать паузу».* После

каждой вашей реплики лучше всего помолчать. Помните,

что это время принадлежит ребенку, не забивайте его своими

соображениями и замечаниями.

*В-четвертых, в вашем ответе также иногда полезно повторить, что, как вы поняли, случилось с ребенком, а*

*потом обозначить его чувство.*

*Чтобы не допускать глубокого разлада ребенка с самим собой*

*и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать* его самооценку или чувство самоценности.*Давайте еще раз посмотрим, как мы можем это делать*.

1. Безусловно принимать его.

2. Активно слушать его переживания, и потребности.

3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.

4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он

справляется.

5. Помогать, когда просит.

6. Поддерживать успехи.

7. Делиться своими чувствами (значит доверять).

8. Конструктивно разрешать конфликты.

9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы.